

ICCE MAGAZINE

JULIO DE 2022

ICCEDENUEVOLAREDO.ORG



GOBIERNO DE
NUEVO LAREDO
2021-2024

**LA PANDEMIA
Y LA ACTIVIDAD
SOCIOECONÓMICA
DE NUEVO LAREDO**

**PROGRAMA BINACIONAL
DE VACUNACION NUEVO
LAREDO - LAREDO, TX.**

**CIRUGÍA
UROLÓGICA DE
MÍNIMA INVASIÓN**

**LOS INDICADORES
MAS RELEVANTES DE
LA REGIÓN**



**Este espacio está
reservado para
publicitar tu empresa
u organización**



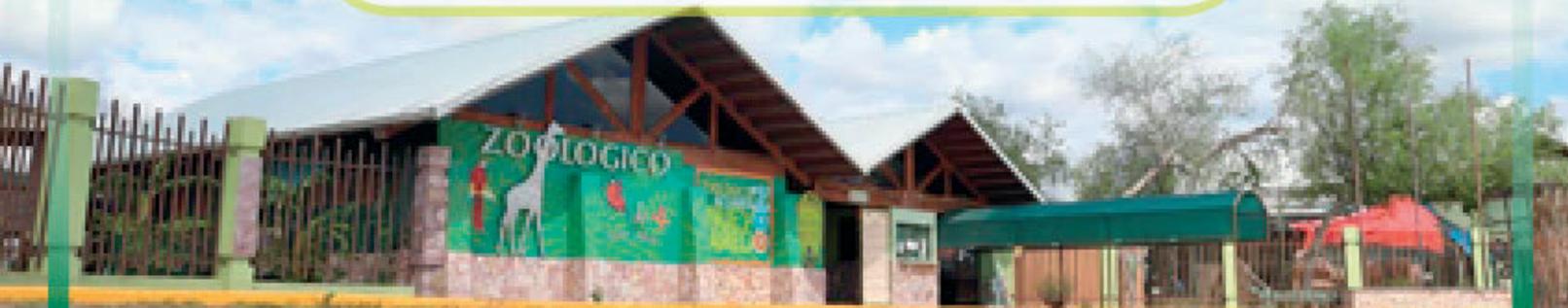


VISITA EL

ZOOLOGICO | ACUARIO | Z
NUEVO
LAREDO

HORARIO

**DE LUNES A DOMINGO
11:00 AM - 6:00 PM.**



ÍNDICE

6

LOS HÉROES DE LA PANDEMIA

- 7 La pandemia y la actividad socioeconómica en Nuevo Laredo
- 10 Programa binacional de vacunación Nuevo Laredo - Laredo, Tx.
- 13 La diabetes y el ojo
- 18 Cirugía urológica de mínima invasión

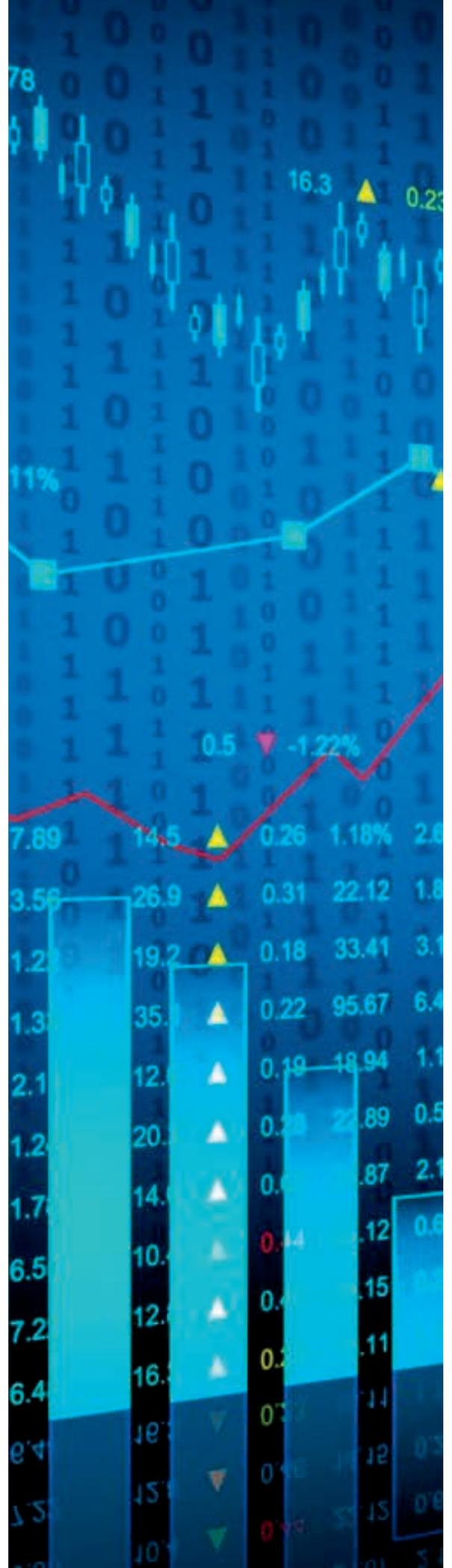
20

INDICADORES

- 22 Indicadores de empleo
- 25 Ingreso promedio empleo
- 28 Indicadores socioeconómicos
- 29 Indicadores de comercio internacional



WWW.ICCEDENUEVOLAREDO.ORG



MENSAJE DE NUESTRA PRESIDENTA MUNICIPAL LIC. CARMEN LILIA CANTUROSAS V.



Nuevo Laredo es una tierra de oportunidades, nuestra ubicación geográfica privilegiada y nuestro liderazgo en comercio exterior y logística, hace de la ciudad uno de los puntos más estratégicos de México y América Latina para el intercambio comercial con Estados Unidos.

En el Gobierno Municipal que me honro en presidir trabajamos hombro con hombro con la sociedad e iniciativa privada para impulsar las ventajas competitivas de esta frontera que hoy es referente mundial gracias a la colaboración binacional entre Nuevo Laredo,

Tamaulipas y Laredo Texas la cual a través de una eficiente gestión metropolitana ha logrado fortalecer el desarrollo económico de la región, mejorar la infraestructura urbana y generar un impacto positivo en la comunidad.

Queremos reafirmar porque Nuevo Laredo es considerada la Capital Aduanera de Latinoamérica y para ello, a través del Instituto para la Competitividad y el Comercio Exterior de Nuevo Laredo, estamos generando estrategias para promover las ventajas competitivas de nuestro puerto terrestre.

A través de esta revista buscamos documentar datos, estadísticas y cifras del dinamismo que se vive en esta frontera, y promover así el potencial que tenemos como región para la llegada de nuevas inversiones. Trabajamos sin descanso por la transformación de Nuevo Laredo, vivimos una era donde impulsamos como nunca la obra pública, el desarrollo económico y social; generando las condiciones idóneas para la llegada de inversiones y más empleos, reafirmando así el alto índice de competitividad que nos caracteriza.

Conoce Nuevo Laredo, el nuevo Corazón de Tamaulipas.



En un mundo globalizado es importante estar actualizado con información que nos permita tomar decisiones que nos ayudarán a enfrentar el entorno actual que nos rodea.

El Instituto para la Competitividad y el Comercio Exterior de Nuevo Laredo (ICCE) tiene como misión Impulsar una cultura de competitividad a través del conocimiento y contribuir con investigación, asesoría y promoción para mejorar el desarrollo integral del municipio de Nuevo Laredo involucrando al gobierno, empresas, universidades y otras organizaciones de la sociedad.

Es por ello que en esta ocasión el ICCE de Nuevo Laredo tiene bien a presentar la siguiente revista de indicadores, que tiene como objetivo el proporcionar información estadística y de análisis respecto a temas de empleo, comercio exterior, así como información económica relevante para organismos productivos, instituciones académicas, dependencias de gobierno, entre otras organizaciones.

La presente revista en esta edición reconoce al sector salud, resaltando que **Nuevo Laredo fue la primera ciudad en México en ejecutar un plan de vacunación contra el COVID-19 a menores de edad**, siendo esto un referente a nivel nacional de la importancia que tiene para Nuevo Laredo la salud de sus habitantes.

En espera que la siguiente revista sea de su agrado, les reiteramos que en el Instituto para la Competitividad y el Comercio Exterior de Nuevo Laredo ...

¡Estamos para servirles!

Ing. Francisco Iván Torres Macario
Encargado de Despacho
ICCE de Nuevo Laredo

Brigada Salud Animal

ESPÉRALA PRONTO

- CONSULTAS **VETERINARIAS.**
- SERVICIOS DE **ESTÉTICA CANINA**
- DETECCIÓN TEMPRANA **DE ENFERMEDADES VIRALES COMO PARVOVIRUS CANINO**
- ULTRASONIDO **GESTACIONALES.**
- LIMPIEZA DENTAL **BÁSICA PARA MASCOTAS.**
- VACUNAS **ANTIRRÁBICAS.**
- CORTES DE UÑAS.





LOS HÉROES DE LA PANDEMIA

Durante los últimos dos años nuestra ciudad, así como todo el mundo, atravesó momentos difíciles a raíz de la llegada del Covid 19, el cual además de traer graves problemas en la Salud, repercutió en muchas otros ámbitos.

Hoy en esta revista queremos reconocer al Sector Salud y más a los Doctores, enfermeras y a cada uno de los trabajadores de este sector, por ser ellos los grandes Héroes de la Pandemia.

Gracias por su labor, esfuerzo y dedicación.

La pandemia y la actividad socioeconómica en Nuevo Laredo

D R A . L I L I A N A M A R G A R I T A
A R J O N A B .

DIRECTORA DE SALUD MUNICIPAL



Este año, la pandemia de COVID-19 ha marcado la mayoría de las actividades económicas y sociales en nuestra querida Ciudad de Nuevo Laredo.

La Presidenta Municipal Lic. Carmen Lilia Canturosas y La Dirección de Salud, dirigida por la doctora Liliana Arjona, han llevado a cabo acciones encaminadas a llevar salud y bienestar a todos los Neolaredenses con base en acciones muy concretas.

Primero: activar los centros de salud que por varios años estuvieron cerrados y que están distribuidos por todos los puntos cardinales de la ciudad, prestando atención médica de calidad, con médicos especialistas en las áreas más sensibles de nuestra población como lo son ginecología, pediatría y hemos estado haciendo énfasis en la atención psicológica que tanto se requiere.

Este último punto, el apoyo psicológico es tan importante, ya que hemos visto aumento de los casos de depresión y ansiedad, violencia intrafamiliar, divorcios y con base en esto hemos creado un programa de apoyo a estas situaciones en la comunidad.

El área de nutrición en las clínicas de salud es otro punto importante, trabajando con la parte médica para mejor control de diabetes, e hipertensión, que siguen siendo las enfermedades de mayor morbimortalidad en nuestra población.

La atención médica brindada en nuestras clínicas es de gran nivel, contando con medios diagnósticos para enfermedades catastróficas como en cáncer.

Se cuenta en todas ellas con equipo de ultrasonido que es utilizado para en manejo gestacional y para el diagnóstico de lesiones abdominales y de cuello.

Además de contar con equipo de colposcopia, que nos permite ir más allá de la citología cervicouterina convencional, ya que se pueden detectar lesiones malignas o premalignas con mayor exactitud en la toma de la muestra.



En las clínicas también se cuenta con atención dental y especializada en niños.

Actualmente, en funciones al 100, están en colonia Valles del Paraíso, colonia los Olivos, los toboganes, campanario y centro de salud en la colonia Primero de Mayo.

Todas las clínicas cuentan con un área de farmacia con medicamentos genéricos y de patente que son adquiridos a costos muy por debajo de su precio.

La segunda acción de salud es enfocada a llevar salud hasta el hogar de los ciudadanos con condiciones médicas que no permiten su traslado a centros de salud u hospitales. Este programa se alimenta de pacientes referidos de las solicitudes que llegan directamente a presidencia y de los regidores de la ciudad, los cuales se encuentran en contacto muy estrecho con la ciudadanía y se cuenta con equipo médico que tiene médico, enfermera, psicólogo, y se atiende su condición médica y se atiende también a la familia que muchas veces presenta el “síndrome del cuidador” que es un estado mental de agotamiento físico y mental.

Se les ayuda con medicamentos e insumos de curación y de higiene personal.



De octubre primero a la fecha se han atendido más de 200 personas.

Las brigadas médicas semanales no dejan de ser un programa base de la administración de la Lic. Canturosas, ya que nos permite semana con semana saber el estado de salud de nuestra población, ya que abarcamos todas las áreas médicas con un extra y realizamos estudios auditivos, oftalmológicos, mamografías y citologías cervicales.

Aplicamos vacunas del programa nacional de vacunación, detección oportuna de diabetes e hipertensión.

Se dan medicamentos sin costo para las consultas llevadas a cabo durante la brigada.

Así mismo, en la brigada, llevamos a cabo una brigada de salud animal en la cual se lleva atención médica a pequeñas especies y algunas especies exóticas. Se realizan ultrasonidos gestacionales a especies caninas y felinas.

Estética canina con corte de uñas a perros y gatos.

Vacunación contra la rabia.



Hemos realizado esterilización gratuita con 207 procedimientos Y se toman algunos datos para censo para la próxima brigada de esterilización a pequeñas especies.

En esta coordinación de salud animal, se apoya a la Comisión Municipal de Salud Animal y se rescatan perros que se ponen en condiciones para ser adoptados, programa con mucho éxito.

Esta dirección trabaja en conjunto con el Consulado Mexicano en Laredo, Texas, a cargo del Lic. Juan Carlos Mendoza Sánchez, con el Dr. Víctor Treviño de Laredo, Texas, autoridades de CBP, Javier Peña y Albert Flores, los cuales han sido pieza clave para lograr un buen índice de inmunidad regional, ya que a la fecha llevamos más de 80,000 dosis aplicadas a mexicanos, vacuna donada por las autoridades americanas y cuyos resultados vemos en los bajos índices de hospitalización y de morbimortalidad a ambos lados de la frontera. La labor humanitaria llevada a cabo en la región de los 2 Laredos es única y es ejemplo en el mundo.

Actualmente, participamos con el consulado americano a cargo de la Sra. Deanna Kim y autoridades migratorias mexicanas y casas de Migrantes, en particular con el Padre Marvin Ajic de la casa Migrante Nazareth para el apoyo de migrantes con condiciones médicas y que se encuentran realizando su trámite migratorio en lo Estado Unidos de América.

En estos últimos días han llegado a nuestra ciudad más de 6,000 migrantes, en su mayoría haitianos, y estamos en espera de otra cantidad muy cercana a esa.

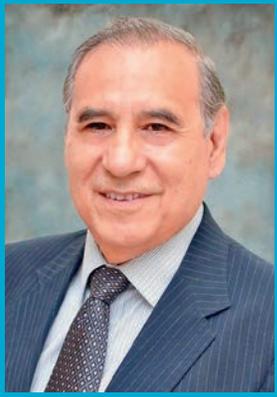
Desafortunadamente, están llegando en condiciones físicas y de salud bastante precarias. Un alto índice de embarazos, desnutrición, falta de vacunación, infecciones respiratorias, urinarias, dermatológicas, están haciendo que se tengan que redoblar la realización de brigadas médicas, para cercar estas condiciones de salud y no tener brotes extendidos a la comunidad.

El mensaje de Nuestra Presidenta es que toda persona por el hecho de estar en nuestra ciudad debe de tener el acceso a servicios dignos de salud, la pandemia lo ha priorizado y hasta que no sé dé un alto a la misma seguiremos emprendiendo acciones en el mismo nivel.



**Este espacio está
reservado para
publicitar tu empresa
u organización**





Programa binacional de vacunación Nuevo Laredo - Laredo, Tx.

Dr. Víctor Treviño

Autoridad de salud en la ciudad de Laredo, Tx.

Lic. Víctor Treviño Jr.

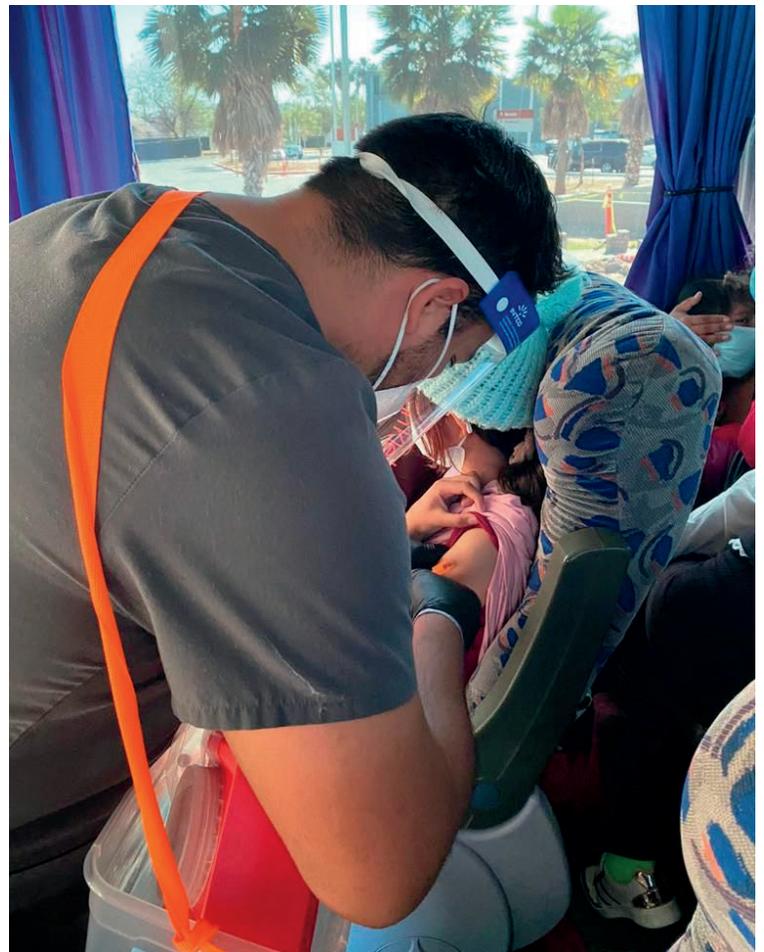
Administrador de vacunas binacionales

Creadores y administradores del programa

Lanzado como la fusión de programas anteriores y otros programas humanitarios en junio del 2021, un programa de vacunación binacional que utiliza autobuses y vacunas donadas está ayudando a crear inmunidad regional a lo largo de la frontera entre Texas y México. Aproximadamente 2,000-2,500 residentes de Nuevo Laredo diariamente reciben vacunas, COVID-19, 10-20% del porcentaje total diario del estado de Texas.

El programa binacional de vacunas usa profesionales de la salud de Laredo, Texas y Nuevo Laredo que administran estas vacunas en el puente Lincoln Juárez y Colombia. Algunas de estas vacunas que provienen de las clínicas de Texas, el Estado de Texas y el gobierno federal de Estados Unidos están a punto de vencerse y están programadas para ser desechadas. Muchas de estas vacunas fueron transportados en un avión privado pilotado por el abogado hijo del principal funcionario de salud local de Laredo, el Dr. Víctor Treviño. Se han administrado más de 275,000 vacunas desde el verano pasado y se ha reducido el número de hospitalizaciones en ambos lados de la frontera.

“Este es un esfuerzo humanitario muy esencial porque, para obtener inmunidad colectiva en nuestra área, debemos asegurarnos de que todos estén vacunados para evitar variantes y evitar la transmisión transfronteriza”, dijo Víctor Treviño, Jr., quien supervisa el programa y cuyo padre, el Dr. Víctor D. Treviño, es la Autoridad de Salud de Laredo.





Con la pandemia de Covid-19 causando confusión en los Estados Unidos, los hispanos se vieron afectados de manera desproporcionada debido a la falta de atención médica que existía en estas comunidades. A medida que comenzaron a producirse excedentes de vacunas, el Dr. Treviño vio una oportunidad única de tratar de ayudar a su ciudad vecina a cruzar la frontera. Según el Dr. Treviño, “desde el punto de vista del control de infecciones, no tiene sentido tener una comunidad altamente vacunada y nuestros vecinos con baja vacunación (7% cuando comenzó el programa). Esta es solo una invitación para las variantes”.

El Dr. Treviño le mencionó la idea a su hijo, Víctor, Jr., y fue entonces cuando los planes comenzaron a ponerse en marcha. Víctor, Jr. contactó a la alcaldesa entrante de Nuevo Laredo, Carmen Lilia Canturosas, el congresista local, representantes estatales y líderes empresariales locales.

Treviño, Jr. dice que “había mucha burocracia e incógnitas al principio. Al final, tomamos la decisión de vacunarnos”.

Mientras tanto, México temprano el lanzamiento de vacunas, pero fue dolorosamente lento debido a la falta de vacunas y los grupos que el gobierno priorizó.

Ahora que el programa piloto está en su décimo mes, Nuevo Laredo alcanzando cerca del 70% de vacunación, la vacunación actual se ha vuelto más sólida con Treviño, Jr. trabajando en estrecha colaboración con El Departamento de Salud de Nuevo Laredo, los Centros para el Control de Enfermedades de EE. UU. y el Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas para documentar las vacunas no aprobadas por la Organización Mundial de Salud (“WHO”) al registro estatal.

El momento fue bueno, según Treviño, Jr., especialmente porque el estado de Texas había dejado de almacenar dosis de vacunas hace meses, y la demanda local también ha disminuido.

“Es un principio básico de salud pública que reducir una enfermedad infecciosa en un lado de la frontera y ayudar a reducir esa enfermedad en el otro lado, especialmente cuando hay mucho tráfico transfronterizo”, dijo Chris Van Deusen, vocero de Texas. Departamento de Servicios de Salud del Estado.

El programa está programado para continuar al menos hasta mayo, cuando será reevaluado para evaluar si todavía es necesario. Ahora, la Alcaldesa Canturosas con su Directora de Salud en Nuevo Laredo, Doctora Liliana Arjona, continúan apoyando el programa y han visto un impacto increíble en la comunidad de Nuevo Laredo. Dr. Trevino dice que el esfuerzo es histórico y más importante ha salvado las vidas de mucha gente en los dos Laredos.

ESPÉRALA PRONTO

Brigada Médica

- CONSULTA MÉDICA
- DETECCIÓN OPORTUNA DE DIABETES MELLITUS
- DETECCIÓN DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL
- CONSULTA GENERAL
- CONSULTA PEDIÁTRICA
- VALORACIÓN OPTOMETRISTA
- VALORACIÓN NUTRICIONAL
- APOYO PSICOLÓGICO
- DIF NUEVO LAREDO
- FARMACIA GRATUITA
- PRUEBAS COVID
- AUDIOMETRÍAS
- MÓDULO DE VACUNACIÓN



Examen de
MASTOGRAFÍA
Consulta
GINECOLÓGICA



Esquema de vacunación
a menores de 0 a 9 años.

Llevar cartilla de vacunación. Pruebas COVID (Previa Valoración Médica)
APLICACIÓN DE VACUNA VPH (Virus del Papilloma Humano).





La diabetes y el ojo

D R . G E R A R D O G A S C Ó N G .
C I R U G A N O O F T A L M Ó L O G O -
R E T I N Ó L O G O

Si usted tiene diabetes, su cuerpo no usa ni almacena el azúcar de forma adecuada, esto causa cambios en las venas, arterias y los capilares que llevan la sangre a todo el cuerpo, incluyendo los ojos, y estos cambios pueden afectar la visión.

Para entender cómo afecta la diabetes a sus ojos es importante saber cómo ve el ojo. Los rayos de luz entran en el ojo a través de la córnea transparente, de la pupila, del cristalino y del vítreo, esta sustancia transparente y gelatinosa que llena su interior. Estos rayos son enfocados en la retina, una capa de tejidos sensibles a la luz que recubre toda la parte posterior del ojo. La mácula es una pequeña zona en el centro de la retina que nos permite ver detalles, la zona de la retina que rodea la mácula nos da la visión periférica o lateral. El nervio óptico está conectado a la retina y está formado por fibras nerviosas. La retina capta estos rayos de luz y envía señales al cerebro a través del nervio óptico, donde son interpretadas como las imágenes que vemos.

A los cambios que pueden afectar la visión se le llama retinopatía diabética, y hay dos tipos de esta que causan pérdida de la visión:

1. Retinopatía diabética no proliferativa.

Con este tipo de retinopatía, los vasos dañados en la retina empiezan a perder líquido, incluyendo pequeñas cantidades de sangre que se quedan en esta parte del ojo.

En ocasiones, depósitos de grasa entran en esta membrana y se les llama exudados duros. Cuando se afecta el centro de la retina se le llama edema macular, y en esta afectación las fugas del líquido de los vasos sanguíneos de esta membrana causan que se inflame o engruese. Ya que la mácula es responsable de nuestra visión central, el edema macular interfiere con una visión clara. La isquemia macular ocurre cuando se cierran los vasos sanguíneos pequeños, eso afecta la mácula porque ya no recibe suficiente sangre para funcionar adecuadamente. Recordemos que la sangre es como el combustible de los tejidos, sin una buena perfusión no existe una buena función.

Necesitamos dilatar las pupilas y examinar las retinas, pues ciertas condiciones con la retinopatía diabética no proliferativa, como el edema macular y la isquemia macular, ocurren en las capas del tejido de la retina.

Se recomiendan dos estudios:

*Una angiografía con fluorescencia; en donde podemos apreciar de qué manera se comporta el flujo de sangre en las venas, arterias y capilares en la retina.

*Una tomografía de coherencia óptica que es como una biopsia sin cirugía, y así podemos apreciar con gran aumento el detalle de los tejidos y poder determinar si existe un acúmulo de líquido, ruptura o inflamación.

Con estos procedimientos podemos ver vasos sanguíneos en la retina y determinar si existe daño o no.

2. Retinopatía diabética proliferativa. Con este tipo de retinopatía, muchos vasos sanguíneos en la retina se cierran, evitando el riego adecuado de la sangre a esta, la cual responde creando vasos sanguíneos nuevos, pero anormales, y, por tanto, no dan un riego normal adecuado, sangran y crean tejido fibroso que causa arrugamiento y desprendimiento de esta membrana. Estos vasos anormales sangran en el interior del vítreo, que es la sustancia transparente y gelatinosa en el centro del ojo, y esta hemorragia de vítreo impide que los rayos de luz lleguen a la retina. La retinopatía diabética proliferativa afecta la visión central y la periférica. Si estos vasos anormales aumentan de manera anormal en la parte anterior del ojo, pueden bloquear sus canales de drenaje y causar presión alta y glaucoma.



Tratamiento

En muchos casos, el avance de la retinopatía diabética proliferativa puede controlarse. Para el edema macular a base de fotocoagulación láser que se realiza, por lo general, en un consultorio. El láser se enfoca en la retina alrededor del centro de la mácula, no se aplica en el centro de esta, ya que esto reduciría la visión central. Este tratamiento, llamado fotocoagulación, causa que los vasos sanguíneos se encojan y a menudo previenen que vuelvan a aparecer. También disminuye la posibilidad de que el sangrado de los vasos sanguíneos entre al vítreo o cause un desprendimiento de la retina. Para mayor comodidad, durante la intervención se aplican gotas anestésicas en el ojo. En algunos casos pueden ser necesarios varios tratamientos.

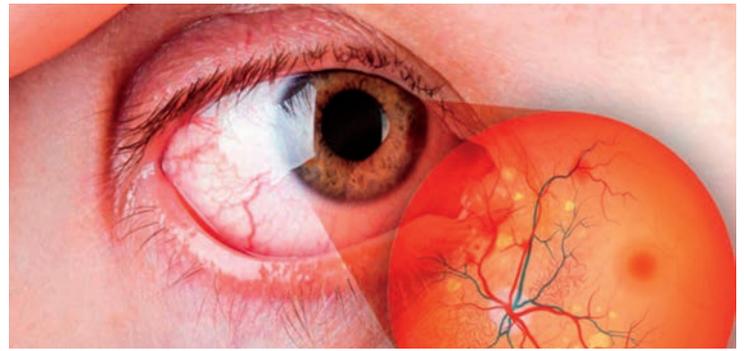
En cuanto al tratamiento en el Centro de la retina del Edema Macular, afortunadamente, en la actualidad contamos con medicamentos antiangiogénicos que se colocan en el interior del ojo que nos ayudan a reducir las fugas que ocurren en el centro de la mácula, la meta es sellar los vasos sanguíneos que tengan fuga y que, por ello, interfieren con su funcionamiento adecuado.

Estos medicamentos antiangiogénicos que se han desarrollado se pueden inyectar al ojo para potencializar el efecto del tratamiento y están enfocados a bloquear una sustancia que se encuentra en grandes cantidades en el paciente diabético, y que es uno de los factores principales para que estos vasos nuevos crezcan en la superficie de la retina, así como en

Otras partes del ojo, y que es llamada factor de crecimiento vascular endotelial (VEGF). Pues este medicamento anti-VEGF reduce el crecimiento de vasos anormales, sella fugas, previene sangrado y previene el tejido cicatrizal, entre otros problemas que causan pérdida de la visión.

Este medicamento se inyecta en el ojo con una aguja diminuta mediante un procedimiento ambulatorio, después de adormecerle con un anestésico. Algunas personas pueden necesitar varias inyecciones, ya que esta medicina tiene una vida media de aproximadamente un mes dentro del ojo y al pasar el efecto puede ser necesario continuar inyectando durante varios meses. Recordemos que es una terapia para controlar complicaciones de una enfermedad que no tiene cura, si se necesita inyectar un ojo, se tiene que inyectar las veces que sean necesarias con tal de no perder la visión.

Aún con estos procedimientos puede seguir avanzando el deterioro visual por la retinopatía diabética, recordemos que se requiere de un control metabólico estricto para que los resultados de los procedimientos sean más eficientes. Cuando hay progresión de las complicaciones es necesario un procedimiento quirúrgico, la vitrectomía. Esta se realiza en quirófano y es cirugía ambulatoria. Se usa un microscopio para las operaciones e instrumentos quirúrgicos pequeños para entrar en el ojo para retirar sangre y tejido fibroso, al mismo tiempo se emplea un láser y medicamento antiangiogénico para prevenir más sangrado y el crecimiento de vasos sanguíneos anormales.



Para ayudar a que la retina permanezca en su lugar durante la cirugía, se puede colocar una burbuja de gas o aceite de silicón en el espacio del humor vítreo. La burbuja de gas se disolverá por sí sola y para el retiro del aceite de silicón requiere de otro procedimiento. Después de la vitrectomía, los resultados de la cirugía no son aparentes por varios meses, es decir, la recuperación visual es lenta.

El objetivo del tratamiento para la retinopatía diabética es prevenir mayor daño y por consecuencia pérdida de la visión. Aunque la ceguera total es poco común si la retinopatía se trata tempranamente, el tratamiento no la cura, pero sí previene una mayor pérdida de la visión. La mayoría de las personas con diabetes pueden mantener una visión útil. La intención es que se pueda diagnosticar y tratar la retinopatía antes de que el diabético note problemas en la vista. Por eso se debe consultar un oftalmólogo regularmente para el diagnóstico oportuno. La recomendación es la visita a un retinólogo una vez al año si se encuentra con una diabetes bien controlada, cada 6 meses con un descontrol moderado y cada 3 meses con descontrol severo. Cuando existe daño en la retina dependerá de su severidad. Si se tiene un cambio en la visión, es necesario acudir al oftalmólogo de inmediato.

Catarata

La catarata es una condición que afecta a millones de personas, particularmente con el envejecimiento, pero con un descontrol metabólico, como es en la diabetes, esta condición adelanta su aparición de manera importante. La catarata afecta la visión causando visión borrosa, mala visión nocturna o resplandor, los cuales empeoran gradualmente si no se le extrae. En el ojo saludable el cristalino es transparente y permite el paso de los rayos de luz sin obstrucción, al formarse la catarata el cristalino se nubla gradualmente. Cuando la luz pasa por este cristalino nublado no se enfoca claramente en la retina, causando imágenes borrosas o nebulosas. Se puede remover la catarata y en la mayoría de los casos restaurar una buena visión. Para efectuar esta cirugía se hace una incisión pequeña en el ojo, por donde suavemente se aspira, luego se inserta un lente intraocular, el cual se coloca enrollado a través de la incisión pequeña y se coloca permanentemente en el lugar del cristalino opaco. Al extraerse la catarata, el lente nuevo enfoca con claridad los rayos de luz en la retina. La graduación del lente implantado se elige para cada ojo en particular, pero el paciente podría necesitar de anteojos para ver mejor de cerca y en ocasiones también para visión lejana.



El paciente, antes de someterse a la cirugía, debe conversar con su oftalmólogo sobre lo que espera para su visión y en el caso de retinopatía diabética, saber el grado de daño en la retina, para saber qué es lo que la cirugía de catarata puede o no puede hacer por él dependiendo del daño que tenga en la retina.

Diabetes y glaucoma

En un ojo sano, un líquido transparente llamado humor acuoso circula en la porción frontal de este. Para mantener una presión sana y constante, el ojo produce continuamente una pequeña cantidad de este líquido, misma que sale del órgano de la visión por un canal microscópico en un ángulo de drenaje llamado red trabecular. La presión del ojo no tiene relación con la presión sanguínea ni es afectada por el estrés. Si sufre de glaucoma, el humor acuoso no fluye por el ángulo de drenaje de manera apropiada, la presión de líquido en el ojo aumenta y esta fuerza adicional presiona el nervio óptico en la parte posterior del ojo dañando las fibras nerviosas. Existen varios tipos de glaucoma, pero en pacientes diabéticos el que prevalece es el tipo de glaucoma neovascular, en el cual estos mismos vasos anormales que crecen en la retina también aparecen en el ángulo de drenaje, impidiendo su flujo adecuado y por consecuencia aumentando la presión intraocular y el daño irreversible de las fibras nerviosas del nervio óptico. Si todas las fibras del nervio óptico mueren, ocurre la ceguera. El tratamiento es el mismo de la retinopatía diabética y si no es suficiente se puede necesitar de un drenaje adicional de este líquido, mismo que se crea con cirugía.

**Este espacio está
reservado para
publicitar tu empresa
u organización**





Cirugía urológica de mínima invasión

DR. RICARDO MORONES.

MÉDICO CIRUGANO
URÓLOGO - UDEM

En la actualidad hay patologías del tracto urinario que se pueden operar de manera rápida, sin dolor y sin hospitalización.

Practicarse revisiones médicas habitualmente es de suma importancia para mantenerse con buena salud. Y poner atención especial en las vías urinarias es indispensable, ya que a través de exámenes de rutina se pueden detectar algunas patologías hasta tumores y cáncer.

El urólogo es el médico especialista en el sistema urinario, que incluye riñones y vejiga y en el caso de los varones la próstata. Se cree que visitar al urólogo es solo cosa de hombres; sin embargo, mujeres y niños también forman parte de los pacientes de estos especialistas.

El doctor Ricardo Morones Landeros es Cirujano Urólogo Mínimo Invasivo Certificado por el Consejo Mexicano de Urología. Y actualmente forma parte del equipo médico del Hospital San Ángel de Nuevo Laredo.

Entre algunos de sus estudios se encuentran especialidad en Urología Oncológica por el Hospital Fundación Alcorcon, en Madrid, España; Cirugía Laparoscópica en el Hospital Clínico Universitario de Valencia, España; y Cirugía Robotizada en Burdeos, Francia.

En entrevista el especialista nos comentó.

que en la actualidad hay patologías de las vías urinarias que se pueden operar a través de la Cirugía de Mínima invasión, inclusive con estos procedimientos se han logrado sanar a pacientes de cáncer y tumores que pudieron tener consecuencias fatales.

El Dr. Morones nos explicó detalladamente los procedimientos que son de mínima invasión, como lo son la Laparoscopia, la cual por medio de incisiones de un centímetro se introducen unas pequeñas cámaras al cuerpo del paciente y con unas pinzas especiales se realiza la operación; también se encuentra la Endoscopía, mediante la cual se introduce una cámara a través de la uretra y así se lleva a cabo el procedimiento o bien se puede utilizar la cirugía Percutánea, ideal para eliminar cálculos muy grandes a través de pequeñas incisiones en la espalda.

"Estas tres cirugías son de Mínima invasión, lo que significa que son procedimientos ambulatorios que no requieren hospitalización, son prácticamente sin dolor, con cicatrices pequeñas en caso de que existan, además de que la recuperación es muy rápida y por supuesto que el costo es mucho más bajo que una cirugía tradicional", explicó el especialista en vías urinarias.

Nos comentó que entre las patologías relacionadas a las vías urinarias que se pueden operar a través de la Mínima Invasión destacan los tumores de riñón, de vejiga y de próstata, trituration de cálculos, problemas de vejiga caída en las mujeres, entre otras.

El médico agregó que bien diagnosticados pacientes y con detección oportuna se puede salvar la vida de hombres y mujeres con procedimientos de mínima invasión.

"Es importante que los pacientes elijan a un especialista que esté certificado y debidamente capacitado para realizar estas cirugías, pues es su salud la que está en juego", mencionó el urólogo, quien cuenta con las más altas certificaciones en Mínima Invasión.

Estudios de detección en hombres y mujeres

El doctor Morones sugirió que todo paciente hombre de 45 años en adelante se debe realizar un Screening Urológico, que evaluará el riñón, el aparato urinario y la próstata del paciente. Así se puede detectar cualquier irregularidad que se pudiera presentar, inclusive se puede detectar cáncer en caso de que exista e iniciar de inmediato con los tratamientos indicados. Se recomienda realizarse este estudio cada año para mejor control.

En las mujeres, comentó que es necesario realizar también un Screening que incluye eco renal, vesical y estudios de la función renal, además de química sanguínea para detectar diabetes e hipertensión, enfermedades que pueden ocasionar

problemas graves en el corazón y en el riñón. Con este estudio en las mujeres se puede detectar cualquier anomalía y actuar oportunamente.

"Uno de los tratamientos que realizamos continuamente en las mujeres es el Sling Transvaginal el cual se levanta la vejiga caída, resolviendo el problema de incontinencia urinaria y de infecciones como la cistitis que tanto afecta a las mujeres. Este procedimiento también es de Mínima Invasión y en menos de 12 horas la paciente ya está en su casa", mencionó el especialista.

Los niños también son pacientes del urólogo, pues en ocasiones se presentan algunos con problemas del tracto urinario, anomalías anatómicas de nacimiento o bien para realizar circuncisión. Cabe destacar que a los pequeños también se les practican los procedimientos de mínima invasión, con cicatrices sumamente pequeñas y prácticamente con muy poco dolor.

Es importante mencionar que la urología no es precisamente una especialidad quirúrgica, pues también se manejan trastornos como la disfunción eréctil, infecciones en las vías urinarias, incontinencia, problemas de riñón, cálculos renales, entre otros.

"Próximamente, tendremos aquí en Nuevo Laredo el Laser Holmium, el cual facilitará todos los procedimientos de mínima invasión", finalizó el especialista.



LOS INDICADORES mas relevantes de la región

ES IMPORTANTE PARA NUESTRA CIUDAD MANTENERNOS INFORMADOS CON EL OBJETIVO DE PODER TOMAR MEJORES DECISIONES PARA EL FUTURO INMEDIATO, LOS INDICADORES SOCIOECONÓMICOS SON UNA PARTE FUNDAMENTAL PARA EL DESARROLLO DE NUESTRO MUNICIPIO, YA QUE PODEMOS ESTAR OBSERVANDO EN FORMA CONSTANTE SU COMPORTAMIENTO, TENDENCIA Y AVANCES SIGNIFICATIVOS.

EN ESTA EDICIÓN SE PRESENTARÁN LOS INDICADORES MÁS RELEVANTES Y SIGNIFICATIVOS DE LA CIUDAD DE NUEVO LAREDO, Y SU COMPORTAMIENTO TRIMESTRAL



CENTRO INTEGRAL DE GESTIÓN Y ATENCIÓN



Cualquier anomalía

- Alumbrado público
- Baches
- Fuga de agua
- Desazolve de alcantarilla
- Desazolve de registro
- Recolección de basura

Horario de atención

Lunes a Viernes
Sábado

8:00 am a 8:00 pm
9:00 am a 2:00 pm

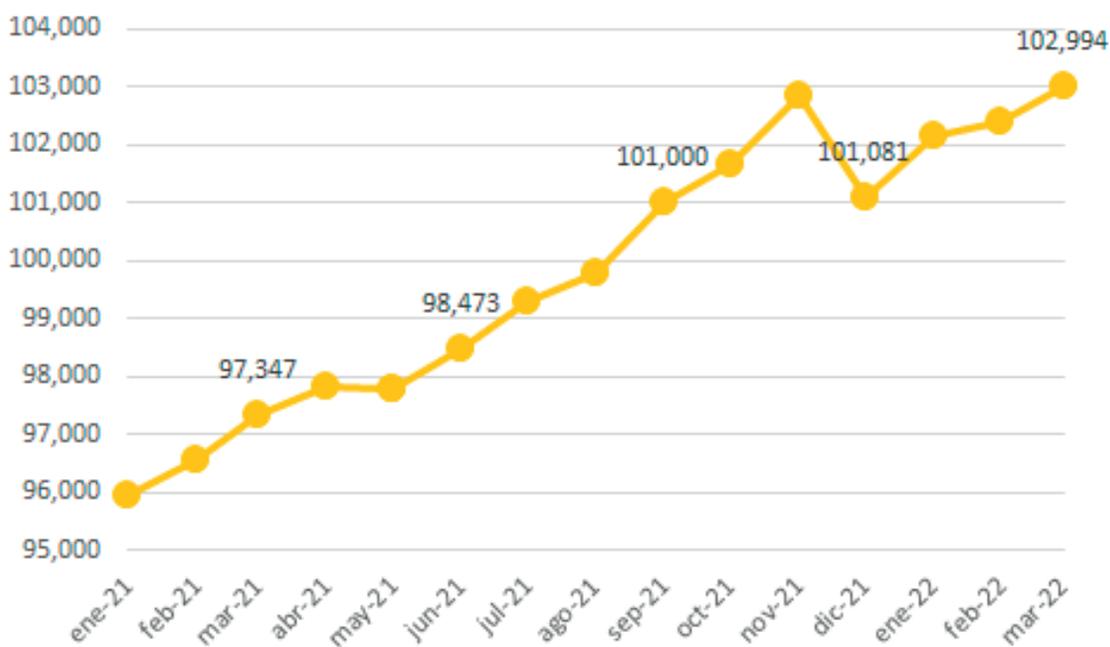
Indicadores Socioeconómicos de Nuevo Laredo

EMPLEO

El indicador de empleo ha presentado incrementos significativos en el Municipio a pesar de la pandemia que atravesó todo el mundo, durante el primer trimestre del año este indicador nos muestra una tendencia al alza, que nos permite observar la generación de empleos que se ha tenido por la reactivación económica.

Las actividades económicas más destacadas son la Industria de la transformación, generando el 36% de los empleos de la ciudad, transporte y comunicaciones el 30.3 % y el comercio 13.48 %.

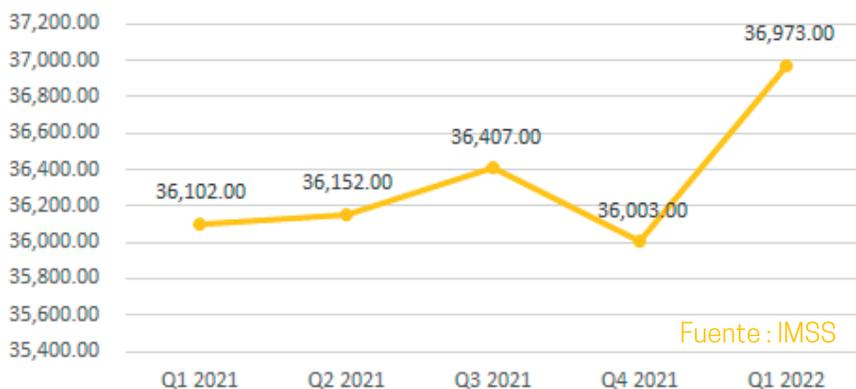
Total de cotizants del IMSS



Fuente : IMSS

Cotizantes en industria básica

Elaboración de alimentos, bebidas, fabricación de productos de tabaco, industria textil, confección de prendas, fabricación de calzado, productos de madera, etc.)



Cotizantes en industria de la construcción

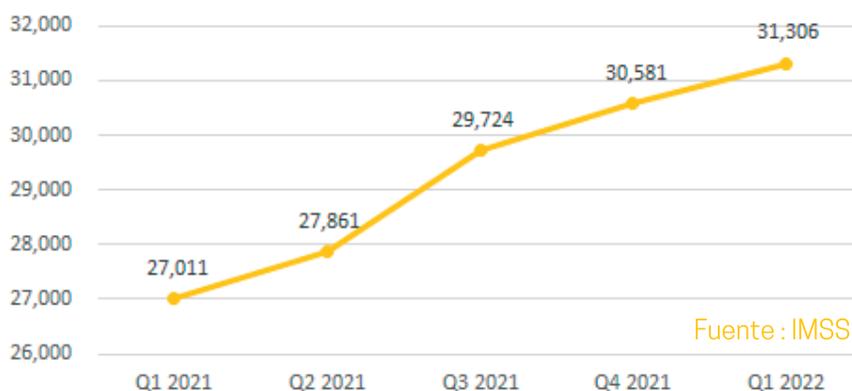


Cotizantes en el área de comercio



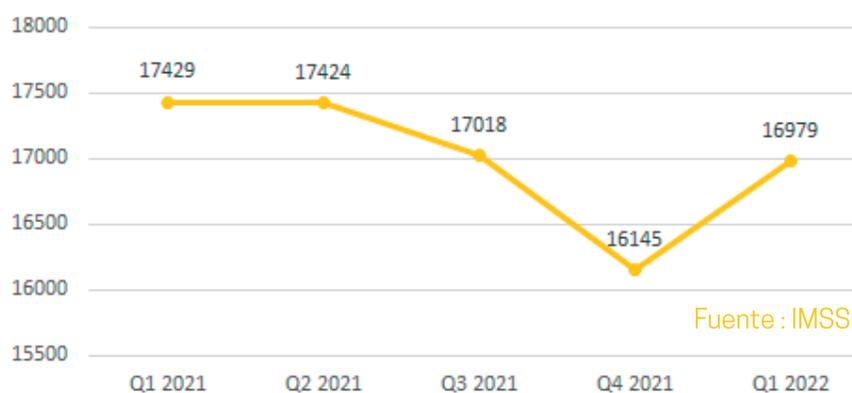
Indicadores Socioeconómicos de Nuevo Laredo

Cotizantes en el área de transporte y comunicaciones



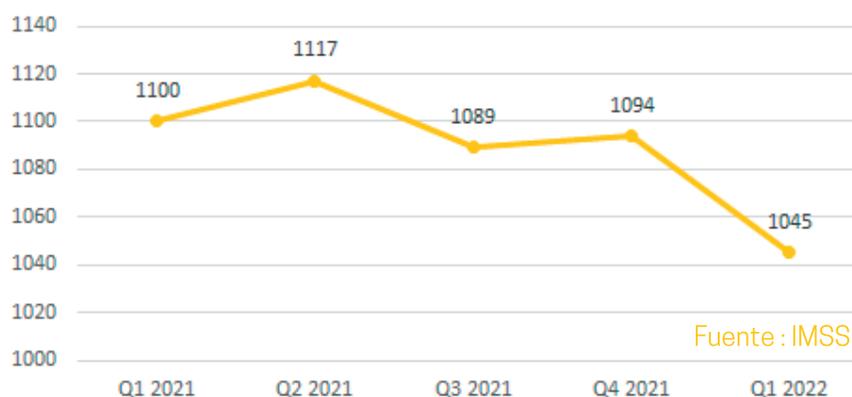
Cotizantes en el área de servicios

Servicios para empresas, persona y hogar, servicios sociales y comunales (servicios educacionales, salud, saneamiento y esparcimiento entre otros)



Cotizantes en otras áreas

Agricultura, ganadería, silvicultura, caza y pesca, industrias extractivas, industria



INGRESOS PROMEDIO

El ingreso promedio por actividad económica dentro del Municipio ha presentado incrementos significativos, principalmente en las siguientes actividades: industria de la transformación, transporte y comunicaciones y comercio.

Ingreso promedio de cotizantes en el IMSS



Ingreso promedio en industria básica

Elaboración de alimentos, bebidas, fabricación de productos de tabaco, industria textil, confección de prendas, fabricación de calzado, productos de madera, etc.)



Indicadores Socioeconómicos

Cotizantes en industria de la construcción



Ingreso promedio en comercio



Ingreso promedio en transporte y comunicaciones



Indicadores Socioeconómicos

Ingreso promedio en servicios

Servicios para empresas, persona y hogar, servicios sociales y comunales (educacionales, salud, saneamiento y esparcimiento entre otros)



Ingreso promedio en otras áreas

Agricultura, ganadería, silvicultura, caza y pesca, industrias extractivas, industria

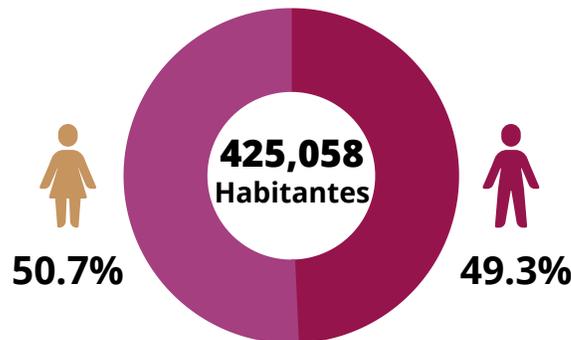


**Este espacio está reservado
para publicitar tu empresa u
organización**

Indicadores Socioeconómicos

POBLACIÓN

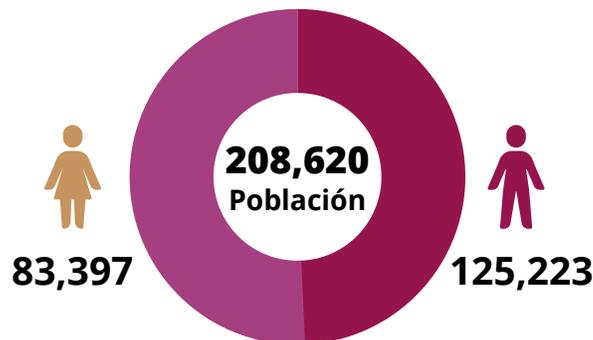
La población de nuevo Laredo es de 425,058 Habitantes, dentro los cuales el 50.7 % (215,616) son mujeres y el 49.3 % (206,442) son hombres.



Fuente: ICCE

POBLACIÓN ECONÓMICAMENTE ACTIVA

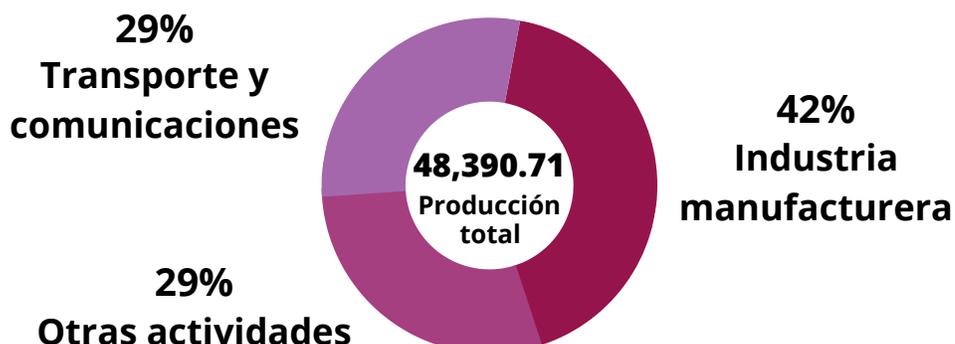
La población económicamente activa de Nuevo Laredo es de 208,620, dentro los cuales 125,223 son hombres y 83,397 mujeres.



Fuente: ICCE

PRODUCCIÓN BRUTA TOTAL

La producción bruta total es de 48,390.71, donde la actividad económica con mayor aportación es la industria manufacturera con el 42%, seguida de transporte y comunicación con el 29 %.



Fuente: ICCE

Indicadores de comercio internacional



Aforos de Exportación Puente III



Número total de pedimentos



Número de pedimentos de importación



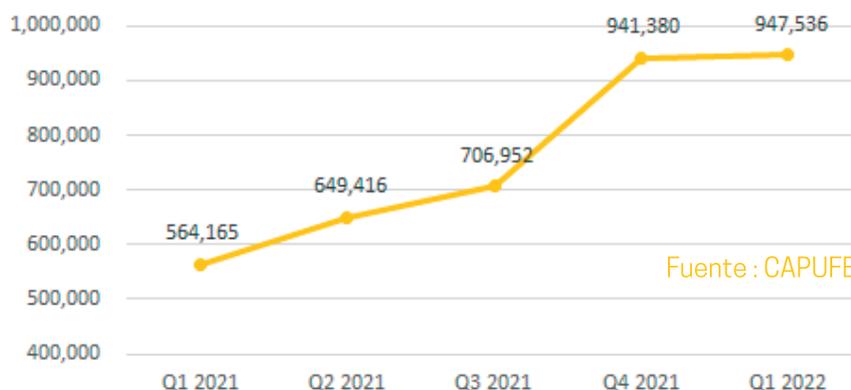
Indicadores de comercio internacional

Número de pedimentos de exportación



Aforo vehicular puentes internacionales

Durante el mes de marzo, el aforo vehicular por el puente Juárez Lincoln 235,683 cruces, y la línea expresas 94,965



**Este espacio está reservado
para publicitar tu empresa u
organización**

**Este espacio está
reservado para
publicitar tu empresa
u organización**



**Este espacio está
reservado para
publicitar tu empresa
u organización**



PROXIMAMENTE

EMPLEO 
EN TU
COLONIA

Más de 50 empresas
OFRECIENDO
VACANTES
DE EMPLEO

